

## Informatie contactmoment derde secundair

Beste leerling

In de loop van dit schooljaar bieden wij jou, zoals bij alle 14-15-jarigen, een contactmoment aan.

Kan je samen met je ouders deze informatie doornemen?

### Waarom zijn er contactmomenten?

Je bent volop aan het groeien en ontwikkelen.

Samen met jou willen we het schoolgaan en opgroeien zo goed mogelijk volgen en je daarbij helpen als dat nodig is.

De Vlaamse Regering wil dat het CLB elke leerling op vaste momenten dezelfde zorg en hulp kan aanbieden. Daarom zijn deze contactmomenten wettelijk verplicht, ook als je zelf regelmatig naar de dokter gaat.

Er zijn **vijf verplichte** contactmomenten:

1e kleuter  
3-4 jaar

1e leerjaar  
6-7 jaar

4e leerjaar  
9-10 jaar

6e leerjaar  
11-12 jaar

3e secundair  
14-15 jaar

*Wie geen contactmoment bij het CLB wil, moet altijd contact opnemen met het CLB. Daar kan men zeggen hoe je bezwaar kan aantekenen en wat er dan moet gebeuren.*

### Wat doen we bij de leerlingen van 14-15 jaar?

We gebruiken een vragenlijst 'Gezond leven, check het even' (GLCE) die je online kan invullen. Verdere informatie hierover zal je via het digitale platform van de school ontvangen.

GLCE bevaart verschillende onderwerpen zoals leefgewoonten, gezondheid, lichaam, relaties en welbevinden. Tijdens het contactmoment bekijken we dan samen wat je als belangrijk hebt aangegeven. Wil je iets weten over gezondheid of zit je ergens mee? Dan is nu het moment!

Het zijn enkel de CLB-medewerkers die het resultaat kunnen zien. **Alle CLB-medewerkers hebben beroepsgeheim.**

Op deze leeftijd hebben wij ook aandacht voor:

- lengte en gewicht, om de groei goed op te volgen
- hoe ver je puberteit ontwikkeld is
- overlopen van eventuele risicofactoren voor lawaaischade van je gehoor; er kan tijdelijk geen gehoortest uitgevoerd worden door de CLB
- nazicht in databank Vaccinnet of je alle hier aanbevolen vaccins gekregen hebt sinds babyleeftijd

Na het contactmoment krijg je een brief met de resultaten. Zo kan je aan je ouders laten weten hoe het onderzoek verlopen is.

Ook ouders kunnen met vragen en zorgen zitten.

Daarom geven we een vragenlijst mee voor je ouders. Neem even de tijd om dit contactmoment samen voor te bereiden. Zijn er dingen die je als ouder wil meegeven? Zijn er zaken waarmee we rekening moeten houden?

## Heb ik een inenting nodig?

Op de leeftijd van 14-15 jaar is het tijd voor een herhalingsinenting tegen **kroep, klem en kinkhoest**.

De inenting kan gebeuren bij het CLB of bij de huisarts. Jij beslist samen met je ouders bij wie. Je krijgt een toestemmingsformulier met informatie via de school. Indien je het vaccin door het CLB wenst te krijgen, vul deze brief dan samen met je ouders in en geef deze af op school.

Wij registreren een toegediend vaccin in Vaccinnet, het registratiesysteem van de overheid. Je ouders kunnen deze gegevens raadplegen via [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be) tot je 18 jaar bent; nadien kan je dit zelf. **Als je een inenting kreeg in het buitenland of in Wallonië, geef je best een kopie van de vaccinatiegegevens mee.** Deze gegevens staan niet in Vaccinnet.

We kijken ook na of je alle hier aanbevolen vaccins gekregen hebt. Bij mogelijke tekorten brengen we jou en je ouders hiervan op de hoogte.

Meer informatie over inentingen vind je op: [laatjevaccineren.be](http://laatjevaccineren.be).

## Wat gebeurt er met de gegevens van het onderzoek?

De gegevens van het onderzoek zijn vertrouwelijk en enkel toegankelijk voor jou en het CLB-team. Alle CLB-medewerkers hebben beroepsgeheim. Als je vragen hebt over de vertrouwelijkheid, neem je best contact op met ons.

Voor een goede zorg op school kan het belangrijk zijn dat de school op de hoogte is van sommige medische gegevens zodat hier rekening mee gehouden kan worden in de klas, bijvoorbeeld als je niet goed ziet of hoort. We geven geen resultaten door zonder dat jij dat weet. Als je dat wenst, kunnen we helpen om dit met de school of de leerkracht te bespreken.

Als wij graag meer informatie zouden hebben van andere artsen, diensten of mensen waar je in behandeling of begeleiding bent, dan zullen we dit steeds vragen aan jou en je ouders.

Als je nog vragen hebt die je wil bespreken met een CLB-medewerker, neem dan gerust contact op via het algemene nummer 09.381.06.80. Je vindt contactgegevens ook terug via [www.vclbdeinze.be](http://www.vclbdeinze.be).

Alvast bedankt voor de medewerking en tot binnenkort



de CLB-verpleegkundige en de CLB-arts