

# VCLB Deinze stelt voor



**Een motiverend programma vol beweging en  
lekkere, gezonde voeding!  
Voor kinderen (8 tot 12j.) met overgewicht  
en hun ouders**

Je zoon/ dochter gaat de uitdaging aan met een groepje leeftijdsgenoten en komt 10 weken samen om te vertellen, te proeven, te experimenteren.

Een psycholoog, een diëtist en een kinesist moedigen je kind aan om meer te bewegen en gevarieerd te eten.

We voorzien ook 6 oudersessies, want ouders zijn belangrijke supporters!

**Meer info?**

VCLB Deinze

09/381.06.80

[info@vclbdeinze.be](mailto:info@vclbdeinze.be)

De volgende groep start in februari 2016!

Aarzel niet om ons te contacteren voor meer informatie.

[BASIS ONDERWIJS](#)