

HOE KAN IK MIJN KIND MEER DOEN



WAAROM EET MIJN KIND TE WEINIG



19/02 LEZING GEZOND OPGROEIEN

Bibliotheek - Gentpoortstraat 1 - Deinze
SCHRIJF IN VIA: huisvanhetkind@deinze.be
OF BEL: 09/381.68.70

MEER INFO: www.deinze.be



19/02 LEZING

GEZOND OPGROEIEN

Waarom gaan snoep en frietjes er bij kinderen veel gemakkelijker in dan groenten? Hoe vermijd je drama's aan de gezinstafel? Moet je kinderen verplichten om te sporten? Wat zijn goede afspraken over televisie- en computertijd? De antwoorden op deze en andere (op)voedingsvragen krijg je tijdens de voordracht 'Gezond Opgroeien'!

De centrale vraag is: "Wat betekenen gezond eten en bewegen voor kinderen en welke rol kan je hierin spelen als ouder of opvoeder?" Deze voordracht wordt gegeven door een diëtiste.

WAAR?

**GENTPOORTSTRAAT 1 - DEINZE
KELDER VAN DE BIBLIOTHEEK
INGANG LANGS DE MARKT**

WANNEER?

**MAANDAG 19 FEBRUARI
VAN 19U30 TOT 21U30**

VOOR WIE?

**(GROOT)OUDERS VAN KINDEREN
VAN 2,5 TOT 12 JAAR EN
ANDERE GEÏNTERESSEERDEN**

INSCHRIJVEN?

**GRATIS - TOT 16 FEBRUARI
VIA huisvanhetkind@deinze.be
OF BEL 09/381.68.70**

MEER INFO

www.deinze.be
www.opvoedingspunt.be