

Nu je kind in het eerste leerjaar zit, ziet de vrije tijd van je kind er anders uit dan in het kleuteronderwijs. Vaak moet er nog wat huiswerk gemaakt worden of zijn er andere activiteiten waar rekening mee gehouden moet worden.

In deze folder vinden jullie een aantal ideeën rond vrijetijdsbesteding en planning.



Het is belangrijk om vooral veel échte vrije tijd voor je kind te voorzien. Niet elk moment moet opgevuld worden. Laat kinderen de kans om te kiezen waar en waarmee ze spelen. Al spelend oefenen kinderen veel verschillende vaardigheden. En ja, zelfs 'zich vervelen' hoort daarbij! Het is vaak juist op die momenten dat bij kinderen nieuwe en creatieve ideeën ontstaan.

Veel kinderen spelen graag buiten, waar ze zich lekker kunnen uitleven in de frisse lucht. Daar kunnen ze ravotten, rolschaatsen, met de bal spelen, fietsen, met krijt op de stoep tekenen, ...



Ook binnen spelen vinden kinderen leuk: poppen, elektrisch speelgoed, materiaal om te knutselen of dingen te bouwen, gezelschapsspelletjes, puzzels, muziekinstrumenten, ... teveel om op te noemen. Speelgoed prikkelt de fantasie, leert je kind omgaan met winnen en verliezen en laat je kind kennis maken met verschillende materialen en technieken. Het is belangrijk om speelgoed aan te schaffen dat geschikt is voor de leeftijd van je kind. Meestal wordt dit wel op de verpakking vermeld. Meer informatie over speelgoed vind je op www.verantwoordspeelgoed.be.

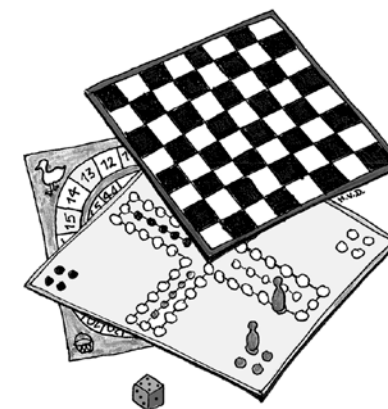
Heeft je kind de weg naar de bibliotheek al gevonden? De bibliotheek van je gemeente biedt een schat aan materiaal: boeken voor alle leeftijden, DVD's met films en spelletjes, strips, CD's. Je kan er bovendien gratis op internet!

Ook voor beginnende lezertjes is er een ruim aanbod. Zoek je knutselboeken of boeken over hun lievelingssport of over een huisdier? De bibliothecaris helpt je daar graag bij.

Voor kinderen van de lagere school bestaat er ook een uitgebreid aanbod van georganiseerde vrijetijdsbesteding.

Info over sport en jeugdbewegingen vind je op de jeugd- en sportdienst van je gemeente. Als je kind creatief is, kan het ook terecht in de academies voor muziek, dans en woordkunst (toneel, voordracht) en de academies voor beeldende kunst. Adressen vind je op

www.ond.vlaanderen.be/onderwijsaanbod/dko of informeer bij je gemeente.



TV en computer zijn niet meer weg te denken uit de leefwereld van kinderen.

Het is belangrijk dat kinderen hiermee leren omgaan. Plaats daarom de computer en TV in de leefruimte zodat je voldoende toezicht kan houden.

Praat met je kind over wat het beleeft op het internet en vertel ook over je eigen ervaringen. Op www.clicksafe.be vinden jullie tips voor veilig en verantwoord internetgebruik.

Geef ook aandacht aan de informatie over films, televisieprogramma's of computer- en consolespelletjes. Bij spelletjes die je kan kopen of huren staat de info meestal op de verpakking. Symbolen of pictogrammen waarschuwen ouders zodat kinderen geen schadelijke beelden te zien krijgen of informatie verkrijgen die niet geschikt is voor hun leeftijd.

Omdat kinderen zich goed voelen als ze weten wanneer er wat gebeurt, hangen ouders hiervoor soms een overzichtje op. Voor kant en klare ideetjes kan je eens kijken op <http://www.klasse.be/ouders/klikprint>. Als je zelf iets wil maken, vind je symbolen op www.sclera.be.



**Vrij Centrum
voor
Leerlingenbegeleiding
Deinze**

Kattestraat 22
9800 Deinze
Elke werkdag open:
8.30 - 12.00
13.30 - 16.30

Tel.: 09 381 06 80
Fax: 09 380 19 47
info@vclbdeinze.be
www.vclbdeinze.be

11/09/2009

Vrije tijd

SPELEN... MOET



1ste leerjaar