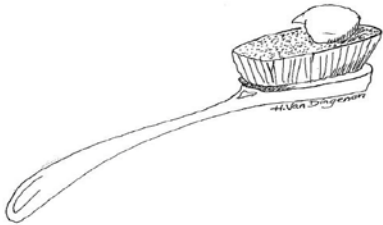


“Een slecht melktandje is niet zo erg, er komen toch nieuwe tanden!”

Er zijn heel wat redenen om een melkgebit goed te verzorgen!

- Met gezonde melktanden kan je kind beter kauwen.
- Tandbederf doet pijn! Je kind kan daardoor lastig zijn, minder eetlust hebben en zelfs koorts maken,...
- Een slechte tand is een haard van bacteriën. Deze kunnen de algemene gezondheid van je kind beïnvloeden.
- Tandbederf kan zich uitbreiden van de ene melktand naar de andere.
- Slechte melktanden kunnen de nieuwe tanden, die nog verstopt zitten in het kaakbeen, aantasten.



“Mijn kleuter is heel flink! Hij/zij poetst helemaal alleen zijn tandjes!”

Je kindje mag gerust zelfstandig de tandjes poetsen, MAAR poets steeds nog eens na (tot de leeftijd van 10 jaar). Let hierbij op de achterste tandjes en de binnenkant van alle tanden.

Poets samen met je kind je tanden. Laat je kind zelf een kindertandenborstel uitkiezen. Vervang de tandenborstel minstens om de 3 maanden.

Laat je kind de tandjes minimum 2x/dag poetsen, zeker vóór het slapen gaan.

“Mijn kind is nog veel te klein voor een bezoek aan de tandarts”

Vanaf de leeftijd van 4 jaar kan de tandarts je kind al goed onderzoeken. Meestal is er op die leeftijd nog geen ernstig tandbederf. Op die manier kan je kind aan een tandartscontrole wennen. Neem je kind NIET mee als je zelf een behandeling moet krijgen. Dit is voor een kind geen fijne ervaring, het zou schrik kunnen krijgen. LET OP: het medisch onderzoek van het clb vervangt de tandartscontrole niet.

“Met mijn kind naar de tandarts gaan is duur”

Een raadpleging, een mondonderzoek, tandsteen verwijderen, uittrekken van tanden en tandvullingen worden (bij de meeste tandartsen) volledig door het ziekenfonds terugbetaald. Vraag hierover raad aan uw tandarts.

- “Mama, krijg ik een snoepje na het eten?”

- “Je buikje zit nu nog vol, een uurtje wachten en je mag er ééntje hebben.”

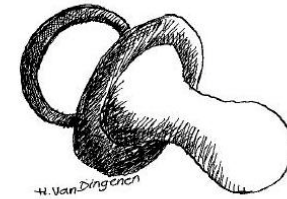
Het eten van tussendoortjes is een grote vijand van het gebit van je kind. Probeer dit te beperken!

Eet je kind graag een snoepje, doe het dan aansluitend op een maaltijd.

“Hij geniet nog zo van zijn fopspeen”

Door het gebruik van een fopspeen blijft uw kind slikken als een baby, wordt de stand van het gebit vervormd (open beet) en neemt de kans op lispelen toe.

Als je kind nu nog een fopspeen heeft, probeer dit dan af te bouwen. Zo vergroot je de kans dat de stand van de tanden vanzelf in orde komt.



“Mijn kind lust geen water. Om het gezond te houden, geef ik altijd een appelsapje mee naar school.”

Appelsap is een gezondere drank dan frisdrank, maar is voor de tanden even schadelijk. Vooral suiker (snoep, koek, pudding,...), frisdrank (cola, limonade,...), fruitsap en gesuikerde melkdrankjes zijn slecht voor de tanden.

Suikers en zuren tasten de beschermlaag van de tanden aan. Water is niet zoet of zuur en spoelt deze schadelijke stoffen weg. Drink daarom water na het gebruik van zoete of zure dranken en voedingsmiddelen.

Geef zelf het goede voorbeeld!

"Grote broer is gevallen en zijn nieuwe tand is eruit. Papa heeft deze afgespoeld onder de kraan"

Bij een uitgeslagen tand van het definitieve gebit, is het belangrijk dat de tand zo snel mogelijk terug op zijn plaats wordt gezet. Wanneer dit gebeurt binnen het uur, zijn de vooruitzichten gunstig!!!

Reinig de tand **NOOIT** met water of reinigingsmiddelen. Spoel de tand af met melk of laat je kind de tand schoonlikken. Plaats de tand tijdens het vervoer terug in de kaak (indien mogelijk) of bewaar deze onder de tong of in melk.



"Mijn zoon zijn tandpasta is op. Hij mag een tijdje de mijne gebruiken"

Tot 6 jaar slikken kinderen de tandpasta grotendeels in. Zorg daarom voor een kindertandpasta met aangepast fluorogehalte (tot 500ppm - dit staat op de verpakking) Gebruik niet teveel tandpasta! Een hoeveelheid ter grootte van een erwt is voldoende.



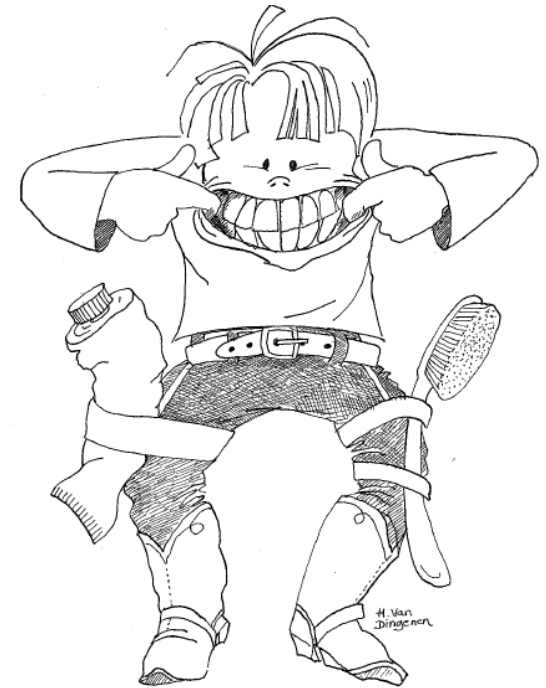
Vrij Centrum voor Leerlingenbegeleiding Deinze

Kattestraat 22
9800 Deinze
Elke werkdag open:
8.30 - 12.00
13.30 - 16.30

Tel.: 09 381 06 80
Fax: 09 380 19 47
info@vclbdeinze.be
www.vclbdeinze.be

12/01/2009

**Tandjes poetsen,
mooi en wit,
zo krijg ik
een schitterend gebit**



Het is belangrijk om van jongs af aan het gebit goed te verzorgen. In deze folder zetten wij **10 uitspraken en misverstanden** op een rij.