

Geef eens toe... en win

De krachtigste manier van aanpakken die er bestaat: geef je ouders gelijk. Je zal merken dat zij jou op de duur ook gelijk geven..

Zet je ouders een roze bril op

Vraag niet alles ineens. Kies het goeie moment. Begin over iets dat hen positief stemt, vb. wat jij of zij goed hebben gedaan. Een vriendelijke vraag en je ouders zijn meteen ontwapend.



Breng je besluit als een vraag en gebruik correcte taal.

Geef geen bevelen. Zeg wat je wil met een vraag bv.: "Je vindt het toch OK dat ik naar mijn vriend ga?". Niet alleen de taal maar ook je toon of je houding zijn heel belangrijk

Zet je ouders bij jou in de opvoedklas.

Geloof erin dat ook jij je ouders opvoedt, net zoals zij met jou doen. Laat hen vertellen wat het voor hen betekent om jou als zoon/dochter te hebben en wat het voor hen betekent als jij voor hen iets doet.

Doe wijs

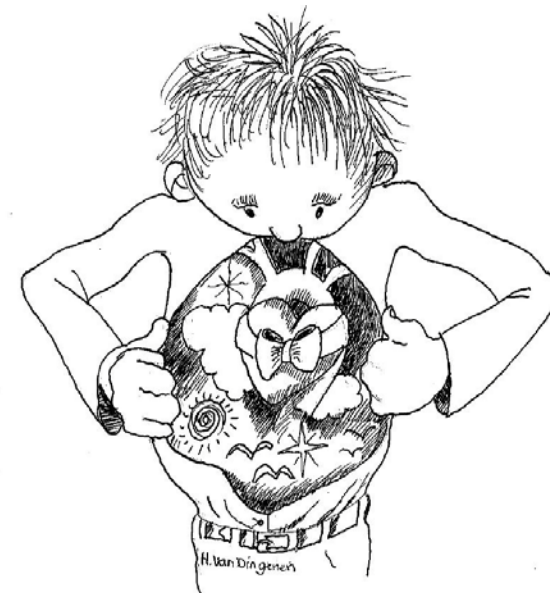
Laat zien dat je op jezelf kan letten als je alleen thuisblijft of weggaat. Aanvaard dat ouders bezorgd kunnen zijn, vertel waar, met wie en wanneer je terug bent. Luister naar hun reactie en laat horen dat je hen serieus neemt. **Jouw wijze stijl kan je ouders aansteken!**

Behandel de toekomstziekte van je ouders

Je hebt het al zo dikwijls moeten horen: 'het is voor je toekomst'. Als je dit bestrijdt gaan ze misschien nog harder tekeer. Vertel vooral wat jij zelf voor je toekomst belangrijk vindt. Daar moet vooral jij werk van maken.

Spreek voor jezelf

Je hebt je unieke binnenkant. Kom daar voor uit. Jij alleen weet hoe het bij jou van binnen zit. Maar vertel hen ook niet hoe het volgens jou bij hen van binnen zit. Zeg: "**ik vertel jullie waar ik mee zit!**"



Beloon je ouders (en jezelf)

De uitspraak 'bedankt' of 'dat is lief van je' of een knuffel doen wonderen en openen deuren. De echte winnaars zijn de hoffelijke winnaars.

Zoek een 'wijze'

De 'wijze persoon' die jij kiest bekijkt het conflict (tussen ouder en jij) en probeert met de beide partijen tot een oplossing te komen. De keuze van je 'wijze' kan binnen het gezin liggen: een broer of zus of één van je ouders



Dat is pas straf: maak je eigen straf!

Zit of lig niet te wachten op wat komt als je de regel overtreedt maar kom zelf met een voorstel op de proppen: de straf die je zelf hebt bedacht. Dat zijn je ouders niet gewoon.



Vrij Centrum Voor Leerlingenbegeleiding Deinze

Kattestraat 22
9800 Deinze
Elke werkdag open:
8 u 30 – 12 u 00
13 u 30 -16 u 30

Tel.: 09.381.06.80
Fax: 09.380.19.47

info@vclbdeinze.be
www.vclbdeinze.be

16/03/2009

Wil je je ouders
versieren?
Hier zijn ze dan...



De 10 manieren

Een folder voor leerlingen van
het 3^e secundair